

Newsletter

Nº 2



Núcleo de Ginecologia da Infância e Adolescência da SPG (NGIASPG)

Atividades desenvolvidas pelo NGIASPG desde a última newsletter (Setembro de 2018):

➤ **1) Blog “www.informa-teen.blogspot.com”:**

Blog dinamizado pelo NGIA que conta que a participação de especialistas convidados das áreas da Ginecologia/ Obstetrícia, Pediatria, Psiquiatria e Psicologia.

Iniciou a sua atividade em Dezembro de 2018 e tem divulgado mensalmente os seguintes temas:

- Métodos para evitar a gravidez
- Interrupção voluntária da gravidez
- Dor menstrual
- Infecções sexualmente transmissíveis
- Vacina do HPV
- As transformações da puberdade
- Perturbações do comportamento alimentar
- A intimidade e os *media*
- Contraceção de longa duração

O NGIA também está no novo site na SPG !

- A obesidade diminui a probabilidade de ter filhos?
- Efeitos indesejáveis da pílula
- Violência sexual
- Copo menstrual
- Gravidez na adolescência
- Autoerotismo
- Higiene íntima
- E quando me falha a menstruação?
- Alterações mamárias na adolescência
- A minha primeira menstruação
- Pílula do dia seguinte
- Falar de sexualidade com o meu médico: devo fazê-lo?
- A primeira consulta de Ginecologia
- Infecções vulvovaginais

➤ **2) 193ª Reunião da SPG – Desafios presentes e futuros na Ginecologia, realizada de 6 e 8 de Junho de 2019:**

- Organização da sessão “adolescência” (moderadoras: Dr^a Fernanda Águas e Dr^a Helena Solheiro) com as seguintes comunicações:
 - Torção do ovário na infância e adolescência (Dr Zoran Stankovic)
 - Consulta de ginecologia na pré-puberdade (Dr^a Filomena Sousa)
 - Impacto da violência no desenvolvimento psicosexual da adolescente (Dr^a Sónia Araújo)

➤ 3) Participação nas 1as Jornadas de Ginecologia na adolescência, realizada a 22 de Novembro de 2019, organizado pelo Hospital Beatriz Ângelo

● Moderação de mesa (Drª Filomena Sousa e Drª Fátima Palma) com os seguintes temas:

- A adolescente com doença crónica (Dr Paulo Oom)
- Puberdade precoce (Dr Nuno Raposo)
- Amenorreia (Drª Inês Morais)
- Hemorragia uterina anómala (Draª Liliana Barros)

● Moderação de mesa (Drª Helena Leite e Drª Maria José Alves) com os seguintes temas:

- Contraceção (Drª Naiegal Pereira)
- IVG (Dr Joaquim Prado)
- Humores e emoções na adolescência (Drª Mafalda Leitão)
- Os direitos da adolescente (Drª Joana Pita)

O NGIA irá continuar a sua atividade, centrando-se na formação dos profissionais de saúde e educação da população jovem nas áreas de saúde sexual e reprodutiva.

Para tal, conta com o contributo de uma equipa responsável pela dinâmica das suas atividades:

- Helena Solheiro; Filomena Sousa e Naiegal Pereira (NGIA - SPG)
- Blog “Informa-teen”: Tânia Ascensão e Helena Leite