



Relatório de Atividades

2025

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	2
REUNIÕES CIENTÍFICAS	4
OUTRAS ATIVIDADES CIENTÍFICAS	4
PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO SPG	4
BOLSA E PRÉMIO SPG	5
CONSENSOS NACIONAIS	6
REUNIÕES DA DIRECÇÃO DA FSPOG	6
ATIVIDADE NÚCLEO COMUNICAÇÃO	6
OUTRAS ATIVIDADES/PROJETOS	8
AGRADECIMENTOS	8

INTRODUÇÃO

O último ano de mandato da atual Direção assume um significado especial, marcado pela celebração dos 50 anos da Sociedade Portuguesa de Ginecologia. Para assinalar esta data histórica, foram desenvolvidas diversas iniciativas, entre as quais a edição de um livro comemorativo e a realização de entrevistas com a Presidente em funções e os antigos Presidentes da SPG.

O dinamismo da Sociedade permanece evidente em múltiplas frentes: no crescente número de novos associados, no interesse de várias entidades para atribuição de patrocínios científicos, na organização de reuniões científicas cada vez mais participadas e na criação de prémios inovadores que distinguem os melhores trabalhos, como o Prémio TOP 10, o Prémio de Investigação e a Bolsa de Investigação SPG. Estas distinções procuram incentivar a inovação e promover a investigação científica, especialmente entre os colegas mais novos.

Tem-se igualmente reforçado a dinamização do site da SPG, com o objetivo de aumentar a proximidade aos seus sócios, disponibilizando diversas funcionalidades, entre as quais a possibilidade de proceder ao pagamento das quotas online.

Durante o presente ano, foi igualmente alcançada a aprovação oficial da subespecialidade de Uroginecologia pela Ordem dos Médicos, deliberada em sessão da Assembleia de Representantes. A criação desta subespecialidade constitui um marco importante para a Medicina em Portugal, ao

proporcionar uma resposta mais diferenciada, inovadora e humanizada às necessidades das doentes. Este reconhecimento formal abre novas possibilidades de formação, investigação e trabalho multidisciplinar, contribuindo para elevar ainda mais a qualidade dos cuidados prestados numa área de particular sensibilidade e relevância clínica.

Este percurso tem sido possível graças à colaboração indispensável e altamente qualificada dos colegas das diversas Secções, Núcleos, Assembleia Geral, Conselho Fiscal e Conselho Consultivo.

A Direção mantém o compromisso de reforçar o papel da SPG na promoção da saúde da mulher e no estímulo à cooperação entre os ginecologistas portugueses, promovendo o desenvolvimento da especialidade nas suas dimensões clínica, ética, académica e social, bem como o incentivo à investigação em Ginecologia.

Continua a ser uma prioridade reforçar as relações institucionais com sociedades científicas próximas, em particular através da participação ativa nas reuniões da FSPOG, bem como aprofundar a colaboração com o Colégio da Especialidade da Ordem dos Médicos. Esta articulação é essencial para que a SPG mantenha uma posição de relevo na definição das competências do internato e no enquadramento das áreas de subespecialização.

REUNIÕES CIENTÍFICAS

205ª Reunião da Sociedade Portuguesa de Ginecologia

Início: Sexta-feira, 17 de Janeiro de 2025

Fim: Sábado, 18 de Janeiro de 2025

Porto

Ginecologia Oncológica

XVI Congresso Português de Ginecologia

Início: Quinta-feira, 5 de Junho de 2025

Fim: Sábado, 7 de Junho de 2025

Estoril

Tema: SPG Ouro. 50 anos a inovar

206ª Reunião da Sociedade Portuguesa de Ginecologia

Início: Sexta-feira, 14 de Novembro de 2025

Fim: Sábado, 15 de Novembro de 2025

Lisboa

Secção Portuguesa de Colposcopia e Patologia do Trato Genital Inferior.

Tema: Patologia do trato genital inferior: um olhar clínico

PARTICIPAÇÃO DA SPG (DIREÇÃO, SECÇÕES E NÚCLEOS) EM REUNIÕES CIENTÍFICAS ORGANIZADAS POR OUTRAS ENTIDADES

- VII Jornadas Multidisciplinares de Medicina Geral e Familiar
- I Jornadas de MGF do Tâmega e Sousa (ULS-TS)
- Jornadas de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Portimão / ULS Algarve
- Sessão pública “À Conversa com Eles & Elas... sobre Menopausa” – Penafiel
- Jornadas da Mulher e da Criança CUF

-
- Braga Endocrinology Course 2025
 - Curso “Síndrome Geniturinária da Menopausa (SGUM)”
 - 29^{as} Jornadas Nacionais Patient Care
 - 2.º Congresso Nacional “Ginecologia para MGF”
 - V Jornadas do Internato de MGF de Lisboa e Vale do Tejo- a 09/05/2025II Jornadas do Internato de Medicina Geral e familiar da ULS São José- 17/10
 - 16º Encontro Nacional das USF – USF B – Agora, mais que nunca!”
 - V Jornadas da Comunidade Formativa Olissipo, subordinadas ao tema "Mulher em Foco: a Saúde da Mulher na prática de MGF".
 - XIV EMIGO e Workshop de Estudos Urodinâmicos. XVI Congresso da APNUG
 - EMIGO, 1 de fevereiro 2025. Tema: Estética vulvar.
 - XVI Congresso da Associação Portuguesa de Neurourologia e Uroginecologia – “O Idoso”, 21 de Novembro de 2025. Tema: “Sexualidade”.
 - Representação da SPG em Sociedades estrangeiras - SEGO, 18-21 novembro de 2025, Salamanca.
 - A adolescente obesa: abordagem multidisciplinar
 - Minimally Invasive Gynaecological Surgery - Hands-on Cadaver Lab - (2ª edição) AHEAD
 - 2º Curso de Ginecologia Oncológica IPO
 - FIGO – 25th World Congress of Gynecology and Obstetrics, Cape Town
 - Webinar da EFC - Long term outcomes following treatment of CIN: Prematurity & treatment failures
 - Webinar da EFC - Challenges and Dilemmas in Colposcopy
 - EFC Satellite Meeting and Pre Courses 27-28th of November 2025, Marseille
 - EUROGIN 2025 - Atualidade Epidemiológica: Rastreio HPV e Vacinação no Mundo Lusófono
 - Cirurgia LASER em patologia do trato genital inferior - update
 - XI edição do curso teórico-prático de patologia benigna da vulva
 - 14º Reunião Nacional da SPDC em Aveiro
 - Colposcopia - curso básico - NOVA Medical School Advanced Education 16 e 17 outubro 2025
-

MOMENTOS DA PSICOSSOMÁTICA (Núcleo de Ginecologia Psicossomática)

Organização de intervenções, numa série intitulada Momentos da Psicossomática, que abordam a psicossomática na perspetiva do tema das diferentes reuniões.

- Sobre a cura (dita) espontânea do cancro
- Respire fundo – procedimento ou tradição?

BOLSA DE INVESTIGAÇÃO ACADEMIA SPG 2025

Atribuída ao projeto:

"Decoding Endometriosis Metabolism: would Glycolytic pathway be the solution for an ancestral enigma?" e felicitamos a investigadora responsável. Cristina Nogueira Silva, Fátima Baltazar, Julieta Afonso, Jorge Lima, José Lourenço Reis, Hélder Ferreira, Filipa Osório, e Catarina Sobral.

PRÉMIO SPG 2025

- Atribuído ao artigo:

Vale-Fernandes E, Moreira MV, Rodrigues B, Pereira SS, Leal C, Barreiro M, Tomé A, Monteiro MP. Anti-Müllerian hormone a surrogate of follicular fluid oxidative stress in polycystic ovary syndrome? Front Cell Dev Biol. 2024 Jul 1;12:1408879. doi: 10.3389/fcell.2024.1408879. PMID: 39011395; PMCID: PMC11246868.

CONSENSOS NACIONAIS

- Reunião de peritos para revisão dos Consensos Nacionais de Endometriose (publicação prevista em 2026)

REUNIÕES DA DIRECÇÃO DA FSPOG

A Presidente e o secretário-geral participaram na reunião da direcção da FSPOG, em Janeiro de 2025, em representação da SPG.

ATIVIDADE DO NÚCLEO DE COMUNICAÇÃO

- Newsletters

Nº total de envios (Novidades SPG, Pedidos de Colaboração, e outros temas pontuais): 26

- Redes sociais

Nº total de posts no Instagram (aproximadamente o mesmo nº de publicações nas outras redes, FB e LinkedIn): 82

- Website SPG

Nº total de publicações em “Notícias”: 13

- Nº total de eventos divulgados na “Agenda”: 37
- Atualizações Website: Implementação da nova área de sócio, integrando gestão e pagamento online de cotas.
- Academia SPG: integração de vídeos cirúrgicos
- Desenvolvimento do projeto SPG+ — mais ciência, mais informação, mais saúde, uma iniciativa pioneira da Sociedade Portuguesa de Ginecologia que tem como objetivo disponibilizar ao público geral conteúdos diversificados na área da Ginecologia, assegurados pelo rigor e credibilidade científica da SPG.

OUTRAS ATIVIDADES/PROJETOS

- Webinars desenvolvidos pelo Núcleo de Ginecologia da Infância e da Adolescência da SPG.

Com uma adesão elevada (825 inscrições) e dando sequência aos webinars realizados no ano anterior, em 2025 os temas tratados foram:

· Violência sexual na infância e adolescência

· Infecções Sexualmente Transmissíveis na Adolescência

· A mama e adolescência: da patologia à estética

- Implementação do Prémio “Top 10”, que visa premiar os melhores trabalhos em destaque nas nossas Reuniões Gerais ou Congressos SPG e que visa reconhecer e apoiar a excelência na pesquisa da área de Ginecologia, oferecendo aos vencedores a inscrição e alojamento no evento geral subsequente da SPG.
- Participação em projetos de informação sobre saúde em colaboração com outras entidades:

Colaboração em estudo nacional no âmbito da campanha “A Minha Dor Não Me Define”, em conjunto com a Gedeon Richter e a MulherEndo.

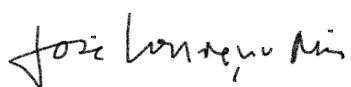
- Colaboração em publicações destinadas a médicos e ao público em geral com temas de diversas áreas da Ginecologia;
- Atribuição de patrocínios científicos de acordo com o regulamento da SPG para o efeito.

AGRADECIMENTOS

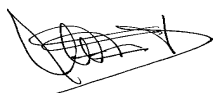
A Direção manifesta a sua mais sincera gratidão a todos os colegas que têm apoiado de forma ativa as atividades da SPG, às direções anteriores pelo valioso legado deixado e aos membros das Secções, Núcleos, Assembleia Geral, Conselho Fiscal e Conselho Consultivo pelo compromisso, dedicação e espírito de serviço demonstrados.

Dirige igualmente um agradecimento especial à Admedic, pela organização dos eventos e pelo apoio ao secretariado da SPG, à empresa Sartor Seven, responsável pela gestão do site e das redes sociais, e à Indústria Farmacêutica e de Equipamentos Médicos, cujo contributo constante tem sido determinante para a concretização das nossas reuniões científicas.

Lisboa, 14 de dezembro de 2025



José Reis (Secretário-Geral da SPG)



Fátima Faustino (Presidente da SPG)